

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«11» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	100	---	0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	ТТК	60	---	0,63	6,95	8,34	95
Плов с куриными грудками	ТТК 2021г	40/120	---	13,14	19,24	32,01	359
Кисель из концентрата	648/2004г	200	---			6,30	53
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,55	16,69	26,95	75,29	645
Платное питание							
Салат из моркови с яблоками	10/2001г	100	---	0,99	10,14	8,79	132
Плов с куриными грудками	701/2004г	50/200	---	18,21	25,67	54,82	524
Напиток яблочный	291/2015г	200	---	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			55,00	22,58	36,35	113,77	879